E-HANDI TOUR GUIDE DE L’INCLUSION INNOVANTE DES PSDH

### IDENTIFICATION

**Titre de la pratique exemplaire :**

Service de sports adaptés aux personnes en situation de handicap

**Promoteur de l'initiative :**

Vincent Gevrey, Ville d’Esch-sur-Alzette.

**Pays :**

Luxembourg

**Site internet :**

[www.esch.lu](http://www.esch.lu/)

**Contact :**

[vincent.gevrey@villeesch.lu](mailto:vincent.gevrey@villeesch.lu)

### DÉTAIL DE L'INITIATIVE :

**Année(s) de mise en œuvre :**

Depuis 2019.

**Groupe(s) cible(s) :**

Personnes en situation de handicap.

**Description :**

Le Service des Sports de la Ville d’Esch-sur-Alzette, sous la direction de Vincent Gevrey, a mis en place un programme sportif inclusif dont l'objectif principal est de promouvoir le sport loisir pour tous. Ce programme se distingue par son approche non compétitive, centrée sur le développement individuel dans une dynamique de groupe mixte. Il s'adresse à tous, sans distinction, qu'il s'agisse de personnes valides, de jeunes, d'adultes ou de personnes avec des besoins spécifiques.

L'inclusion est au cœur de cette démarche, avec un effort particulier pour rendre les infrastructures accessibles à tous, y compris aux personnes à mobilité réduite. Plutôt que de se limiter aux aspects techniques de l'accessibilité, l'équipe du service des sports travaille sur la régulation des interactions humaines, favorisant une collaboration active entre tous les participants.

**Méthodologie :**

**Encouragement de l'interaction et de l'entraide :**

Les pratiques sportives proposées par le programme encouragent les interactions, l'entraide et la collaboration. Loin de se limiter à la simple activité physique, ces pratiques contribuent à recréer du lien social, à renforcer l'estime de soi et à favoriser l'autonomisation des jeunes participants. Le baskIN, une adaptation du basketball traditionnel, illustre parfaitement cette approche en permettant à tous, quelles que soient leurs capacités, de jouer ensemble grâce à des règles adaptées.

**Diversité des activités sportives :**

Les activités proposées vont de la natation à l'escalade, en passant par la motricité et la gymnastique douce. Des projets pour des sports plus intenses, comme le CrossFit, sont également en cours de développement. Par ailleurs, le programme collabore avec des clubs sportifs traditionnels pour faciliter l'intégration des personnes à besoins spécifiques dans des environnements sportifs classiques.

**Innovation et développement continu :**

Esch-sur-Alzette est un leader en matière d'inclusion sportive au Luxembourg. Malgré des moyens d'accueil limités, la ville a réussi à maintenir une haute qualité de service, en grande partie grâce à une communication ciblée et une coordination efficace. Le programme, qui ne cesse de croître, continue de former de nouvelles équipes et d'élargir son champ d'action, en restant fidèle à sa philosophie d'inclusion et de développement personnel.

### DOMAINE :

**Renforcement des compétences transversales :**

Le programme développe des compétences émotionnelles et relationnelles essentielles pour réussir dans un environnement inclusif. Les participants apprennent à coopérer, à se soutenir mutuellement et à renforcer leur autonomie, des compétences qui sont transférables à d'autres aspects de leur vie.

**Dispositifs institutionnels et aides officielles :**

Le programme bénéficie du soutien actif de la commune d’Esch-sur-Alzette, avec une ambition de coopération régionale et nationale. L'accent est mis sur le confort de la pratique sportive et l'accessibilité, afin que les contraintes de transport et de vie ne deviennent pas des obstacles insurmontables pour les participants.

**Augmentation de la mobilité et de l'accessibilité :**

Lors des séjours sportifs à l'étranger, des binômes composés de jeunes avec des besoins spécifiques sont formés pour fonctionner sans accompagnants médicaux. Cette méthode unique favorise l'autonomie, la responsabilité et la coopération parmi les participants, et a produit des résultats concrets, comme des jeunes qui ont gagné en autonomie, tels que prendre le bus seuls ou gérer leurs affaires de manière indépendante.

### PRODUITS / RÉSULTATS :

**Impact sur les groupes cibles :**

Les initiatives du Service des Sports de la Ville d’Esch-sur-Alzette ont significativement amélioré l'accès à la pratique du sport pour les habitants de la ville et des environs. La créativité et l'engagement de l'équipe ont permis à de nombreuses personnes en situation de handicap de découvrir le plaisir et les bienfaits du sport, transformant ainsi leur qualité de vie.

**Brève description :**

Ce programme d'inclusion sportive est un modèle à suivre pour d'autres communes, illustrant comment une approche centrée sur l'humain et l'entraide peut transformer la vie des participants. Il démontre également que l'inclusion dans le sport est non seulement possible, mais essentielle pour le développement personnel et collectif.